

JÍDELNÍČEK 25. 7. - 1. 8. 2020 Jeden z jídelníčků :-)

Sobota	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	celkem
Večeře	18.30	68 Buřtguláš s chlebem + ledový čaj	0	1 Zeleninová placička + brambor	1 bezlepková jíška	70

Neděle	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Sladká 1 (rohlík, muffin, máslo, med, marmeláda, jogurt, kuk.lupínky+mléko, vař.vejce, tav.sýr) + čaj	1 Flora Gold, vanilkový KIKA desert	1 Flora Gold, vanilkový KIKA desert	0	70
Přesnídávka	11.00	70 Banán + pečivo od snídaně	0	0	0	70
Polévka	13.00	70 Hovězí vývar se širokými nudlemi a zeleninou	0	0	0	70
Oběd	67	Svíčková s hovězím masem + houskový knedlík + citronová limonáda	1 Svíčková bez smetany + bezlepk.těstoviny	1 Těstovinový salát se zeleninou	1 Svíčková+bezlepkové těstoviny	70
Svačina	16.00	69 Chléb s paštikou a zelenou paprikou	0	1 Tofu paštika	0	70
Večeře	18.30	68 Rizoto s mletým masem a zeleninou, sypané sýrem + kyselá okurka + lesní směs šťáva	1 bez sýra	1 zeleninové rizoto, bez sýra	0	70

Pondělí	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Slaná 1 (rohlík, chléb, máslo, vař.vejce, tav.sýr, plátek.eidam, šunkový salám, marmeláda, med) + čaj	1 Flora Gold	1 Tofu paštika	0	70
Přesnídávka	11.00	70 Jablko + pečivo od snídaně	0	0	0	70
Polévka	13.00	70 Čočková polévka s uzeninou	0	0	0	70
Oběd	67	Kuřecí řízek s bramborovou kaší + rajče + malinová limonáda	1 kuřecí+krůtí nudličky s hranolky + T + rajče	1 veganský řízek + hranolky + BBQ + rajče	1 kuřecí+krůtí nudličky s hranolky + T, rajče	70
Svačina	16.00	68 Světlý toastový chléb s máslovou Ramou a kedlubnou	1 Flora Gold	1 Flora Gold	0	70
Večeře	18.30	67 Meruňkové knedlíky se skořicí a cukrem + ledový čaj	1 Bezlepk. bezmléčné jahodové, Flora Gold	1 Bezlepkové bezmléčné jahodové, Flora Gold	1 Bezlepkové bezmléčné jahodové	70

Úterý	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Perník, párek + chléb, kečup/hořčice + čaj	1 trampské párky	1 veganské párky	0 párky jsou bezlepkové	70
Přesnídávka	11.00	70 Nektarinka + pečivo od snídaně	0	0	0	70
Polévka	13.00	70 Kuřecí vývar s nudličkami a jemnou zeleninou	0	0	0	70
Oběd	69	Pečené kuře s bramborem + okurka + hroznová limonáda	0	1 veganský burger, brambory	0	70
Svačina	16.00	68 S SEBOU: Celozrnná žemle, tavený sýr trojúhelníčky, paprika bílá	1 žemle, paprika, Alpro mandlový nápoj	1 žemle, paprika, Alpro mandlový nápoj	0	70
Večeře	18.30	68 Špagety s boloňskou omáčkou a mletým masem, sypané sýrem + černý rybíz šťáva	0 bez sýra	1 špagety s rajčatovou omáčkou bez masa	1 bezlepkové špagety	70

Středa	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Sladká 2 (rohlík, loupák, máslo, med, marmeláda, termix, kuk.lupínky+mléko, vař.vejce, tav.sýr) + čaj	1 Flora Gold, loupák ne!, Čoko Alpro desert	1 Flora Gold, Čoko Alpro desert	0	70
Přesnídávka	11.00	70 Jablko + pečivo od snídaně	0	0	0	70
Polévka	13.00	70 Bramborová polévka (bez hub)	0	0	0	70
Oběd	68	Vepřový plátek s rýží + červená paprika + pomerančová limonáda	0	1 zeleninové rizoto z Julien zeleniny + hrášek	1 bezlepková jíška	70
Svačina	16.00	68 Chléb s šunkovou pomazánkou a rajčetem	1 Cizrnová pomazánka	1 Cizrnová pomazánka	0	70
Večeře	18.30	69 Bramborové knedlíky plněné uzeným, s cibulkou a zelím + jahodová šťáva	0	1 bramboráčky se zelím, cibulka na rostl.oleji	0 bezlep. br.knedlíky s uzeným a zelím	70

Čtvrtek	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Slaná 2 (kaiserka, chléb, máslo, vař.vejce, tav.sýr, plátek.uz.sýr, trv.salám, marmeláda, med) + čaj	1 Lahůdková tofu pomazánka	1 Lahůdková tofu pomazánka	0	70
Přesnídávka	11.00	70 Mrkev + pečivo od snídaně	0	0	0	70
Polévka	13.00	70 Hrachová polévka	0	0	0	70
Oběd	67	Obalovaný rybí filet s bramborovou kaší + kyselá okurka + limetková limonáda	1 neobalovaný filet + brambor	1 dušená mrkev + brambor	1 neobalovaný filet + brambor	70
Svačina	16.00	68 Tmavý toastový chléb s máslovou Ramou a bílou ředkvičkou	1 papriková pomazánka	1 papriková pomazánka	0	70
Večeře	18.30	68 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem + ledový čaj	0 bezl.těst. +mák+cukr, rostl.m.	1 bezl.těst. +mák+cukr, rostl.m.	1 bezl.těst. +mák+cukr, rostl.m.	70

Pátek	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Sladká 3 (rohlík, vánočka, máslo, med, marmeláda, jogurt, kuk.lupínky+mléko, vař.vejce, tav.sýr) + čaj	1 Flora Gold, malinový KIKA desert	1 Flora Gold, malinový KIKA desert	0	70
Přesnídávka	11.00	70 Ovoce + pečivo od snídaně	0	0	0	70
Polévka	13.00	70 Česneková polévka s bramborem a uzeninou	0	0	0	70
Oběd	67	Kuře na paprice + knedlík + bezinková limonáda	1 omáčka bez smetany	1 veganské karbanátky, bezlepkové nočky	1 bezlepkové nočky	70
Svačina	16.00	68 Chléb s pomazánkovým, pažitkou a okurkou	1 žampionová pomazánka	1 žampionová pomazánka	0	70
Večeře	18.30	68 Rajska omáčka s masovými kuličkami a těstovinami + višňová šťáva	0	1 rajská se zelenin.vývarem, veganské kuličky	1 bezlepkové těstoviny	70

Sobota	čas	poč standardní	p. bezmléčný	p. veganský	p. bezlepkový	
Snídaně	8.30	68 Slaná 1 (rohlík, chléb, máslo, vař.vejce, tav.sýr, plátkový sýr, šunkový salám, marmeláda, med) + čaj	1 Flora Gold	1 Flora Gold, kokosový Alpro desert	0	70